

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS



CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

Condomínio: _____

Data: _____

ITEM	O QUE É	
PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos	Documento que identifica todos os riscos do condomínio e define ações para controlá-los.	
PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional	Documento feito pelo médico do trabalho que organiza os exames e o acompanhamento da saúde dos funcionários.	
LTCAT – Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho	Laudo elaborado por médico ou engenheiro de segurança para identificar agentes nocivos que podem gerar aposentadoria especial.	
PPP – Perfil Profissiográfico Previdenciário	Documento individual de cada funcionário que registra riscos e saúde ocupacional para fins previdenciários.	
AET – Análise Ergonômica do Trabalho	Avalia postura, esforço, equipamentos e condições de trabalho dos colaboradores, principalmente porteiros e auxiliares.	
Ordens de Serviço de Segurança	Documento assinado por cada funcionário, explicando riscos das suas atividades e as regras de segurança.	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O QUE É	✓
Fichas de EPI	Comprova a entrega dos Equipamentos de Proteção Individual e que o funcionário foi treinado para usar.	
Inventário de Riscos e Plano de Ação – NR-01	Parte essencial do PGR que lista todos os riscos e descreve ações de controle obrigatórias.	
Mapa de Riscos	Representação visual simples dos riscos existentes no condomínio (opcional, mas ainda usado em muitos locais).	
ASO admissional	Exame obrigatório antes do funcionário começar a trabalhar.	
ASO periódico	Exame obrigatório realizado regularmente para acompanhar a saúde.	
ASO de mudança de função	Feito quando o funcionário muda de cargo ou atividade.	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O QUE É	✓
ASO de retorno ao trabalho	Exame após afastamento por doença, INSS ou acidente.	
ASO demissional	Exame feito na saída do funcionário, obrigatório antes da homologação.	
Controles individuais de exames	Arquivo que registra as datas, validade e resultados dos exames de cada funcionário.	
Integração dos novos colaboradores	Orientações obrigatórias sobre riscos, EPIs, normas e procedimentos internos.	
NR-01 – Gerenciamento de Riscos	Treinamento básico obrigatório para todos os trabalhadores do condomínio.	
NR-05 – CIPA	Relacionado à prevenção de acidentes e campanhas de segurança.	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O QUE É	✓
NR-06 – EPI	Treinamento sobre uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual.	
NR-10 – Segurança em Instalações Elétricas (quando aplicável)	Obrigatório para quem mexe com qualquer parte elétrica.	
NR-33 – Espaço Confinado (quando aplicável)	Para trabalhadores que acessam caixas d'água, cisternas e poços.	
NR-35 – Trabalho em Altura (quando aplicável)	Obrigatório quando há atividades acima de 2 metros (troca de lâmpada, limpeza de fachada, antenas, etc.).	
Brigada de Incêndio	Treinamento para atuar em princípios de incêndio e evacuação.	
Primeiros Socorros	Ensina procedimentos básicos de atendimento imediato.	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O QUE É	✓
Extintores dentro da validade	Exigência do Corpo de Bombeiros.	
Sinalização de segurança adequada	Placas, avisos e marcações obrigatórias.	
Rotas de fuga sinalizadas	Caminhos de evacuação em caso de emergência.	
Equipamentos de proteção coletiva (EPC)	Itens como corrimão, guarda-corpos, proteção elétrica, etc.	
Depósito adequado para produtos químicos	Área separada e segura para armazenar produtos de limpeza e outros químicos.	
Condições ergonômicas adequadas	Posto de trabalho confortável e seguro para porteiros e auxiliares.	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O QUE É	✓
Iluminação e ventilação adequadas	Condições mínimas para conforto e segurança no ambiente de trabalho.	
PRESTADORES DE SERVIÇO E TERCEIRIZADOS		
Contratos formalizados	Com empresa de manutenção, limpeza, portaria, serviços elétricos etc.	
Certificados de treinamentos	Comprova que o funcionário da empresa terceirizada é treinado.	
ASOs dos terceirizados	Exames ocupacionais dos profissionais que prestam serviço dentro do condomínio.	
Permissão de Trabalho	Documento obrigatório para atividades de risco (altura, eletricidade, área confinada).	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O QUE É	✓
Controle de riscos das atividades	Informação técnica sobre os riscos que o prestador vai executar dentro do condomínio.	
ART de profissionais técnicos	Responsabilidade técnica obrigatória para serviços elétricos, obras, reformas e manutenções.	
GESTÃO DO SÍNDICO		
Conhecimento básico das obrigações de SST	Síndico precisa entender minimamente o que é exigido por lei.	
Empresa de SST responsável pelo condomínio	Obrigatório ter acompanhamento técnico (engenheiro e médico do trabalho).	
Relatórios periódicos de conformidade	Acompanhamento da documentação e pendências.	

CHECKLIST DE SST PARA CONDOMÍNIOS

ITEM	O que é	✓
Organização dos documentos	Pastas físicas ou digitais atualizadas.	
Sem notificações pendentes	Situação regular com o Ministério do Trabalho e com o eSocial.	

Fale conosco.

Nossa equipe técnica é altamente qualificada e está à disposição para apoiar o seu condomínio.

