



**Guia prático de Segurança e Medicina
do Trabalho para *síndicos* garantirem
a conformidade legal e proteção dos
trabalhadores do seu condomínio.**



www.focoseg.com.br

Índice

1. Introdução
2. eSocial no Condomínio
3. PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos
4. PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
5. LTCAT – Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho
6. ASO – Atestado de Saúde Ocupacional
7. Treinamentos Obrigatórios de SST para Trabalhadores do Condomínio
8. Responsabilidades Legais do Síndico
9. Checklist Prático para Síndicos
10. Perguntas Frequentes (FAQ)

1. Introdução

Se você é síndico, sabe que gerenciar um condomínio vai muito além de resolver conflitos entre vizinhos ou cuidar da manutenção do prédio. Há uma responsabilidade ainda maior: garantir a segurança e a saúde de todos os trabalhadores envolvidos nas rotinas do condomínio, sejam eles funcionários contratados diretamente ou terceirizados.

Esse eBook foi criado para descomplicar os temas de Segurança e Medicina do Trabalho (SST) e ajudar você a entender o que a legislação exige, o que deve ser feito e como evitar multas, ações trabalhistas ou até implicações criminais.

2. eSocial no Condomínio

O que é?

O eSocial é o sistema do governo federal que unifica o envio de informações trabalhistas, fiscais e previdenciárias. Mesmo condomínios sem fins lucrativos estão obrigados a prestar informações.

Eventos de SST obrigatórios:

S-2210: Comunicação de Acidente de Trabalho.

S-2220: Monitoramento da Saúde do Trabalhador (exames).

S-2240: Condições Ambientais do Trabalho – Fatores de Risco.

Prazos:

S-2210: até o 1º dia útil seguinte ao acidente.

S-2220 e S-2240: até o dia 15 do mês seguinte ao exame ou mudança de risco.

Responsabilidade:

É do empregador, mas o síndico deve garantir que uma empresa especializada envie corretamente essas informações.

3. PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos

O PGR é o documento que identifica, avalia e propõe medidas de controle dos riscos existentes no ambiente de trabalho.

Como se aplica ao condomínio?

Todo condomínio com funcionário registrado precisa ter um PGR, mesmo que tenha só 1 colaborador.

Exemplos de riscos:

- Produtos de limpeza (risco químico)
- Escadas e alturas (risco de acidente)
- Exposição a bactérias (risco biológico)
- Riscos elétricos em manutenção (risco de acidente)

O documento deve ser feito por um profissional habilitado em SST, geralmente um engenheiro de segurança ou técnico de segurança do trabalho.

4. PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

É o programa que acompanha a saúde dos trabalhadores.

Obrigatório por lei?

Sim. Sempre que houver funcionário CLT, é obrigatório.

Ligação com o PGR:

O PCMSO deve estar baseado nos riscos apontados no PGR.

Exames exigidos:

- Admissional
- Periódico (normalmente anual)
- Retorno ao trabalho
- Mudança de risco
- Demissional

O programa deve ser coordenado por um médico do trabalho.

5. LTCAT – Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho

Para que serve?

O LTCAT é o laudo exigido para fins de aposentadoria especial e para comprovar a inexistência ou presença de agentes nocivos no ambiente de trabalho.

Ele também alimenta o evento S-2240 do eSocial.

O condomínio precisa ter?

Sim, se tiver funcionários. Mesmo que não haja agentes nocivos, é preciso comprovar isso formalmente através do LTCAT, elaborado por engenheiro de segurança ou médico do trabalho.

6. ASO – Atestado de Saúde Ocupacional

O que é?

É o atestado que comprova que o funcionário está apto ou inapto a exercer determinada função.

Faz parte do PCMSO.

Quando é feito?

- Antes da contratação
- Periodicamente
- Quando retorna de afastamento
- Quando muda de risco
- Ao ser desligado

O síndico deve exigir cópia desses documentos da empresa terceirizada ou manter em arquivo se o funcionário for do próprio condomínio.

7. Treinamentos Obrigatórios de SST

Todo trabalhador precisa estar capacitado para exercer sua função com segurança.

Exemplos de treinamentos obrigatórios:

Função	Treinamentos Exigidos
Porteiro	NR-01 (Integração), Noções de Primeiros Socorros
Faxineiro	NR-06 (EPI), NR-20 (Produtos inflamáveis)
Zelador	NR-06, NR-10 (se atua com eletricidade), NR-35 (altura)
Manutenção	NR-10, NR-35, e outros conforme tarefas realizadas

Todos os treinamentos devem ser registrados e certificados por profissionais habilitados.

8. Responsabilidades Legais do Síndico

O síndico é considerado representante legal do empregador.

Em caso de descumprimento:

- Multas previstas na NR-28
- Responsabilidade trabalhista por danos ou doenças relacionadas ao trabalho
- Possível responsabilização civil ou criminal, em caso de acidente com omissão

Mesmo terceirizando serviços, o síndico deve fiscalizar e cobrar os documentos da empresa prestadora.

9. Checklist Prático para o Síndico

Obrigação	Frequência	Quem faz
Envio de eventos eSocial	Mensal/por evento	Empresa de SST
Elaboração do PGR	Anual	Técnico/Engenheiro de SST
Elaboração do PCMSO	Anual	Médico do Trabalho
Realização de exames (ASO)	Conforme tipo	Clínica
Emissão do LTCAT	Atualização anual	Médico/Engenheiro de SST
Treinamentos de SST	Conforme norma	Empresa de treinamento

10. Perguntas Frequentes (FAQ)

1. Condomínio com 1 funcionário precisa ter tudo isso?

Sim. Toda empresa com funcionário CLT deve cumprir as normas de SST, mesmo sendo condomínio.

2. Terceirizei os serviços. Ainda tenho obrigação?

Sim. Você deve fiscalizar se a empresa terceirizada está em conformidade e guardar os documentos.

3. Quem envia o eSocial?

Empresa de SST que tem todas as informações necessárias e sistema para envio.

4. Treinamento online serve?

Sim, desde que seja realizado por empresa ou profissional habilitado e com emissão de certificado.

5. E se eu não fizer nada disso?

Seu condomínio pode receber multas, ser processado por funcionários e você pode responder pessoalmente.

Conclusão

Cumprir as exigências de Segurança e Medicina do Trabalho não é um luxo, é uma obrigação legal e ética. Além de evitar problemas jurídicos, um ambiente seguro gera menos afastamentos, mais produtividade e mais confiança dos moradores nos serviços prestados.

Sobre a FocoSeg

Criamos a FocoSeg pensando em proporcionar e promover a saúde e qualidade de vida aos colaboradores. Proporcionar ao cliente a cultura prevencionista, segurança e saúde no local de trabalho.

A FocoSeg oferece uma experiência única, através de uma estrutura moderna e eficiente e, garantindo uma relação de parceria que proporciona plena confiança e segurança aos nossos clientes.

Estamos sempre dispostos a encontrar as soluções mais ideais e qualificadas em Segurança e Saúde Ocupacional para o seu Condomínio e seus colaboradores.

Por que nos escolher?



AGILIDADE

Temos uma equipe completa para lhe atender, de forma que todo o nosso atendimento e prestação de serviço é super facilitada.



EM TODO BRASIL

Atendemos em todo território nacional, lhe permitindo flexibilidade na realização dos exames ocupacionais de maneira simples.



RESULTADOS

Já atendemos mais de 500 Condomínios que alcançaram resultados claros com nossos serviços.



EXPERIÊNCIA

Com anos de experiência de mercado sabemos o passo a passo para que você saia satisfeito.

Investimos em pessoas e tecnologias com olhar voltado para boas práticas em gestão organizacional, fornecendo soluções para a saúde, segurança e bem-estar dos colaboradores do seu Condomínio.

Contate-nos para mais informações.



(21) 97095-3060



(21) 4144-2154



gestaocomercial@focoseg.com.br

**CLIQUE AQUI E FALE COM
NOSSOS ESPECIALISTAS**

